



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano

Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

1^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA SANTADI – Campo Sportivo Comunale

Sabato 01 Marzo 2025

Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente – Medio Campidano, con la collaborazione della Pol. Atl. Santadi, indice e organizza la

1^ Manifestazione Invernale “Salti e Lanci” – Area Sulcis Iglesiente

Saranno ammessi gli atleti in regola con il tesseramento 2025; le iscrizioni, per tutte le categorie, si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it **entro le ore 24.00 di giovedì 27/02/2025.**

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTP, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2024/2025. Sarà ammessa la partecipazione delle Società NON appartenenti alla suddetta Area/CP, la FTP si riserva il diritto di limitarne la partecipazione solo in caso di eccessivo numero di iscritti.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare; le tasse gara saranno trattenute dal conto online delle società.

Gli Esordienti eseguiranno 2 prove nei salti/lanci. I Ragazzi 3.

Tutte le gare (ove presenti i punteggi tabellari) saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad 2025.

PROGRAMMA ORARIO 01/03/2025 - SABATO POMERIGGIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
	Salto in alto ESO M10/8	16:00	Salto in alto ESO F10/8	
Vortex ESO M5 ped. B		16:00		Vortex ESO F5 ped. B
Getto del Peso 2kg RM		16:00		Getto del Peso 2kg RF
Getto del Peso CM 4kg Getto del Peso AM 5kg Getto del Peso JM 6kg Getto del Peso P-SM 7,260kg		17:00		Getto del Peso CF-AF 3kg Getto del Peso JF-PF-SF 4kg
Vortex ESO M8/10 ped. B		17:00		Vortex ESO F8/10 ped. B
	Salto in Lungo RM	17:00	Salto in Lungo RF	
Giavellotto CM 600g Giavellotto AM 700g Giavellotto JM-PM-SM 800g		18:00		Giavellotto CF 400g Giavellotto AF 500g Giavellotto JF-PF-SF 600g

Progressione Salto in Alto Esordienti M/F: 0,80 / 0,85 / 0,90 / 0,95 / 1,00 / 1,08 / 1,12 / 1,15 / 1,18 / 1,21 / 1,23 / 1,25 / e così via di 2cm in 2cm.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione; l'orario definitivo sarà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Serramanna, 18 Febbraio 2025

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano